

Кризисы детского возраста

В психологии под кризисами имеют в виду переходные периоды от одного этапа детского развития к другому. Кризисы возникают на стыке двух возрастов и являются завершением предыдущего этапа развития и началом следующего.

В детской психологии принято выделять:

- Кризис новорожденности.
- Кризис одного года.
- Кризис 3 лет.
- Кризис 7 лет.



Принято выделять семь симптомов, так называемое «семизвездие кризиса».

1. **Негативизм** – негативизмом называют такие проявления в поведении ребёнка, как нежелание что-то сделать только потому, что это предложил взрослый.
2. **Упрямство** – второй симптом кризиса. Ребёнок настаивает на чём-либо не потому, что ему этого очень хочется, а потому, что он это потребовал.
3. **Строптивость** – это третий симптом. В отличие от негативизма, строптивость направлена не против взрослого, а против норм поведения, установленных для ребёнка, против привычного образа жизни.
4. **Своеволие**, проявляющееся в стремлении ребёнка к самостоятельности, в желании все делать самому.
5. **Протест** – бунт, когда все поведение ребёнка приобретает форму протеста. Он как будто находится в состоянии войны с окружающими, постоянно происходят детские ссоры с родителями по любому поводу.
6. **Обесценивание** может проявляться по отношению ко взрослым (говорит «плохие» слова) и по отношению к любимым вещам (рвёт книги, ломает игрушки).
7. **Деспотизм**, когда ребёнок стремится проявить власть над окружающими, подчинить своим желаниям весь уклад семейной жизни.

Что нужно знать о кризисах?

1. Кризисы развития неизбежны и в определённое время возникают у всех детей, только у одних кризис протекает почти незаметно, сглажено, а у других бурно и очень болезненно.
2. Независимо от характера протекания кризиса, появление его симптомов говорит о том, что ребёнок стал старше и готов к более серьёзной деятельности и более взрослым отношениям с окружающими.
3. Главное в кризисе развития, не его негативный характер, а изменения в детском самосознании - формирование внутренней социальной позиции.